



Week van de Liefde dobbelsteen

Dit is de Week van de Liefde gespreksstarter dobbelsteen. Je kan deze dobbelsteen gebruiken in de klas om met je studenten een gesprek te starten over liefde, seksualiteit en communicatie, zowel online als offline.

Hoe gebruik je de dobbelsteen in de les?

- Klassikaal: op de dobbelsteen staan 6 vragen. Dit zijn de 'gespreksstarters'. Je kunt een leerling de dobbelsteen laten gooien en samen met de klas de vraag beantwoorden die opkomt.
- In groepjes: deel de leerlingen in kleine groepen in. Laat één iemand de dobbelsteen gooien. Zo kunnen zij aan de hand van de dobbelsteen met elkaar in gesprek gaan. Als je meer dan 1 dobbelsteen nodig hebt, kan je via de QR-code aan de achterkant van deze pagina het printbestand vinden.

Het gesprek op gang brengen

Het leukste is om niet enkel de vragen op de dobbelsteen te beantwoorden, maar om in gesprek te gaan over dit onderwerp. In deze lesbrieven hebben we daarom extra vragen toegevoegd. Deze zijn gelinkt aan de vragen op de dobbelsteen en kun je gebruiken om een gesprek op gang te brengen in de klas.

Vragen op de dobbelsteen



Horen liefde en seks bij elkaar?

- Kan je alleen seks hebben met iemand als je ook een relatie hebt met elkaar?
- Moet je verliefd zijn voordat je seks hebt?
- Hoe weet jij wanneer het oké voor jou is om seks te hebben?
- Wat betekent respect in een relatie voor jou?
- Wat zijn volgens jou belangrijke elementen van een gezonde relatie?



Mag je altijd en op elk moment nee zeggen?

- Hoe weet je of je iets wel of niet wilt?
- Hoe zou jij het aangeven als je iets (nog) niet wilt bij een relatie of seks?
- Hoe kan je erachter komen of de ander ook seks wilt met jou?
- Mag je ook nee zeggen tegen seks als jullie al bezig zijn? En moet dat per sé met woorden of kan het ook op een andere manier?



Hoe weet je zeker dat de ander de seks fijn vindt?

- Is het makkelijker om te zeggen wat je lekker vindt of om dit te laten merken?
- Vraag je wel eens aan de ander wat die lekker vindt?
- Is het gek om achteraf te vragen of het lekker was?
- Hoe laat je het de ander weten als je iets niet chill vindt?



Is praten over seks en liefde lastig?

- Wat maakt praten over seks en liefde lastig voor jou?
- Kan praten over seks en liefde ook leuk zijn?
- Is het spannender om te praten over seks met een sekspartner of met je vrienden?
- Hoe zou jij een gesprek starten met je partner over seks of liefde?



Is het normaal om over een condoom te beginnen?

- Waarom kan het spannend voelen om aan je partner te vragen of jullie een condoom kunnen gebruiken tijdens de seks?
- Hoe zou jij aan een partner vragen om een condoom te gebruiken tijdens de seks?
- Wiens verantwoordelijkheid is het eigenlijk om condooms mee te nemen naar een date?
- Zou je je laten testen als je onbeschermd seks hebt gehad?
- Wat zijn afwegingen om wel of geen anticonceptie te gebruiken?



Is online flirten leuker dan live flirten?

- Is er een verschil tussen online en offline flirten?
- Waar moet je rekening mee houden bij offline flirten?
- Waar moet je rekening mee houden bij online flirten?
- Heb je weleens een ongevraagd een naaktfoto doorgestuurd gekregen?
- Op welke manieren denk je dat (social) media invloed heeft op liefde en relaties?

Meer dobbelstenen nodig? Scan de QR-code hiernaast of ga naar seksuelevorming.nl/dobbelsteen voor het printbestand van de dobbelsteen.

